

Quad aventures



Du quad, de l'aventure et du sport !

Catégorie : Stage sportifs, Sports mécaniques, Multi sports

De : 8 ans à 15 ans

Capacité : 8 personnes

A partir de : 439.00 euro

Lieu : Le Pouget, Hérault, France

Pays : FRANCE

Saison : PRINTEMPS ZONE C

Moyen de transport : MINI BUS

Temps forts : 4h30 (3 séances de 1h30) réelles de pilotage, 1h30 de mécanique et entretien d'un quad. Cadre convivial et familial, activités sportives et diverses variées, encadrement de qualité.

Description :

Sejour a dominante quad dans l'arrière-pays montpellierain pour les jeunes de 8 a 15 ans souhaitant s'initier au pilotage d'un quad, apprendre des notions de mécaniques et les règles de bonne conduite ! Le plaisir de la vitesse dans un cadre sécurisé, séjour en gîte partagé avec les jeunes de l'autre séjour (100% équitation)

Programme :

Lundi : arrivée sur le centre en milieu de matinée, visite des lieux, installation, présentation du séjour, des jeunes et de l'équipe, déjeuner. Séance de découverte du quad, du terrain. Gouter, temps libre et douches, dîner, veillée (jeux de connaissance, règles de vie).

Mardi : séance de sensibilisation aux règles de sécurité et de bonnes conduites, jeu sur le code de la route, déjeuner. L'après-midi, séance de pilotage de quad. Prise en main du matériel, évolution sur terrain plat, freinage, accélération, virages. Gouter, temps libre et douches, dîner, veillée (casino).

Mercredi : séance de mécanique (apprentissage des différents composants mécaniques d'un quad, fonctionnement d'un moteur, entretien du matériel, etc.). Déjeuner, puis activités à la carte (course d'orientation ou sports collectifs). Gouter, temps libre et douches, dîner, veillée au choix (quizz musical, loup-garou ou jeux de société).

Jeudi : séance de pilotage de quad. Temps de reprise en main et de rappel des acquis, puis parcours sur terrain accidenté, travail sur l'équilibre. Déjeuner, puis activités à la carte (rallye photo, tournoi de foot ou autre sport collectif). Gouter, temps libre et douches, dîner, veillée boom.

Vendredi : dernière séance de pilotage. Jeux de courses, d'orientation, rallye, etc. Déjeuner, puis rangement, petits jeux sportifs. Gouter et départ.

Activités : QUAD, MULTIACTIVITÉS

Transport : Départ de Montpellier

Encadrement : 1 directeur(trice) BAFA ou BPJEPS (LTP ou APT avec UCC de direction)
1 animateur(trice)s BAFA ou BPJEPS ou licence STAPS

Formalités : Fiche sanitaire, Attestation médicale des vaccinations à jour ou copie du carnet de vaccinations

MONTPELLIER		
19/04/2021	23/04/2021	439.00
Options		
Départ possible de Montpellier		20.00

Généré le : 18/04/2021 à 07:03:34

Centre Ã©questre des Trois Fontaines



Departement :

HERAULT

Capacité :

20

Description :

PossibilitÃ© de rajouter 40 places sous tentes (fournies par l'organisme), douches et sanitaires Ã disposition en nombre suffisant, grande tente de rÃ©ception pour les repas.

GÃ©te composÃ© de deux dortoirs et d'une chambre animateur. Une salle d'activitÃ© / de restauration, une cuisine.

GÃ©nÃ©rÃ© le : 18/04/2021 Ã 07:03:34